

COURS DE CAPOEIRA

2 cours d'essais gratuits

Reprise des cours le 16/09/2024

LUNDI

ST VINCENT DE MERCUZE * (reprise des cours le 16/09)

Salle du milieu 159 rue Aimé Paquet 38660 St Vincent de Mercuze

- 17h00/17h45 Cours Enfants (3-6 ans)
- 18h00/18h45 Cours Enfants (7-12 ans)
- 19h00/20h30 Cours Adultes (Ados-Adultes)
- Inscription : mjc-Stvincent-mercuze
- Tel : 04 76 08 45 68
- Intervenante : Maritaca

SAINT MARTIN D'HERES (reprise des cours le 16/09)

Maison de quartier - 27 r Chante Grenouille, 38400 Saint Martin d'Hères

- 18h15/19h45 Cours Spécial Femmes
- Intervenante : Graduada Argila

MARDI

SAINT MARTIN D'HERES (reprise des cours le 17/09)

Maison de quartier - 27 r Chante Grenouille, 38400 Saint Martin d'Hères

- 18h45/19h45 Cours enfants
- Intervenant : Mestrando Bananeira

MERCREDI

PONT DE CLAIX (reprise des cours le 18/09)

Gymnase Ecole des Iles de Mars - 14 r Mozart, 38800 le Pont de Claix

- 13h30/14h30 Cours enfants
- Intervenant : Mestrando Bananeira

GRENOBLE * (reprise des cours le 18/09*)

MJC Lucie Aubrac : 56, rue Général Ferrié

- 17H15/18H15 Cours Enfants (6/11 ans)
- 18H30/19H30 Cours à partir de 11 ans / Ados / Adultes
- Inscription : MJC Lucie Aubrac
- Tél : 04 76 87 77 59
- Intervenants : Mestrando Bananeira + la team

GIERES (reprise des cours le 18/09*).

Plaine des Sports salle de musculation (terminus tram B)

- 17h30/18h00 cours enfants (3/6 ans)
- 18h00/19h00 cours enfants (7 ans et plus)
- Inscription : [GIERES](#)
- Intervenante : Graduada Argila

THEYS (reprise des cours le 18/09)

Salle Belledonne, le village 38570 Theys

- 19h30/21h Cours ados/adultes
- Inscription : Association Arc en Ciel
- Mail : arcencieltheys38@gmail.com
- Intervenante : Graduado Algudao doce

VIF (reprise des cours le 18/09)

Ecole Primaire Champollion - Rue du Stade, 38450 Vif

- 17h/17h45 cours enfants (7 à 10 ans)
- Inscriptions : Association Danzarina
- Mail : assodanzarina@gmail.com
- Intervenante : Graduada Cegonha

JEUDI

PONT DE CLAIX (reprise des cours le 19/09)

L'escale – Salle de danse – PL Michel Couëtoux, 38800 Le Pont-de-Claix

- 19h/20h15 Cours ados/adultes (débutant à corde orange)
- 20h15/21h30 Cours Ados/ Adultes confirmés (à partir de corde orange-bleue)
- Intervenante : Mestrando Bananeira

VENDREDI

BARRAUX* (reprise des cours le 20/09*).

Salle Pieds Nus

- 17h00/17h45 Cours Enfants (3-6 ans)
- 18h00/18h45 Cours Enfants (7-12 ans)
- 19h00/21h Cours Ados/ Adultes
- Inscription : [MJC et MPT Barraux](#)
- Intervenants : Mestrando Bananeira et Graduada Abelha.

SAMEDI

PONT-DE-CLAIX (reprise des cours le 21/09).

Gymnase école primaire Les Iles-de-Mars, 14 rue Mozart

- 10h00/10h45 Cours Enfants (3/6 ans)
- 11h00/12h30 Cours Intergénérationnel (à partir de 7 ans).
- Intervenants : Mestrando Bananeira et la team.

PONT-DE-CLAIX Cours d'acrobaties (reprise des cours le 21/09).

Complexe sportif Maisonnat, 1 rue Louis Maisonnat

- 14h00/16h00 : cours Acrobaties Enfants (6/13 ans).
- 17h00/19h00 : cours Acrobaties Ados/Adultes (à partir de 14 ans).

Dates des cours d'acrobaties :

Septembre : 21/09 et 28/09 (cours ados/adultes uniquement)

Octobre : 5/10 (cours enfants) et 12/10 (cours enfants) uniquement

Novembre : 9/11, 16/11 (cours adultes uniquement) et 23/11

Décembre : 7/12

Janvier : 11/01 et 18/01

Février : 15/02

Mars : 15/03 et 29/03

Avril : 12/04

Mai : 24/05

Juin : 21/06