



LA NA CAPOEIRA 2024

Programmation

**Vendredi
31 Mai**

18h - 19h / Cours Babies dans le théâtre - Mestrando Marquinho

18h - 19h / ados adultes grande salle - Mestre Betinho

19h à 19h30h : Roda

19H30 - 21h15 Repas partagé

**Salle des fêtes
Rue Aimé Paquet, 38660 Saint-Vincent-de-Mercuze**

**Samedi
01 Juin**

Accueil de 9h à 9h30

Inscriptions et distribution des t-shirts pour les extérieurs et les compétiteurs

Gymnase Victor Hugo Av. Victor Hugo, 38800 Le Pont-de-Claix

9h30 à 10h45 / Cours + roda Ados / Adultes - Mestre Betinho

9h30 à 10h30 / Cours + roda Enfants - Mestrando Marquinho

9h30 à 10h30 / CAPOMIX ouvert - Mestrando Bananeira

10h à 11h / Cours + roda Babies - Professora Negreiro

11h à 12h30 / Compétition

PAUSE REPAS

**14h à 15h30 / Cours Adultes - Mestrando Marquinho
Ados - Mestre Betinho**

14h à 15h30 / Cours Enfants - Professor Negreiro

15h40 à 16h30 / Cours Babies - Professora Areia

15h40 à 17h / Cours collectif + Roda pour tous

17h30 Compétition

**Dimanche
02 Juin**

Accueil et distribution des t-shirts 9h à 9h30

9h30 à 10h30 : Capomix - Mestrando Bananeira

**10h40 à 12h30 : Batizado Babies
(jusqu'à pointe orange : 2 à 6 ans)**

**PAUSE REPAS
OUVERT AU PUBLIC**

14h Batizado Enfants / Ados / Adultes

Résultats et Remise de médailles

Organisation



Partenaires

